

Trauma-Informed Approach

A trauma-informed approach **views trauma through an ecological and cultural lens**¹, and advocates that organizations, systems and programs **realize** the widespread impact of trauma² and understand potential paths for well-being; **recognizes** the signs and symptoms of trauma in participants, families, staff, and others involved with the system; seeks to actively **resist re-traumatization**; and promotes that participants are capable of and can feel confident to actively engage the system and treatment. Systems must recognize that context plays a significant role in how individuals perceive and process traumatic events and **responds** by fully integrating knowledge about trauma into policies, procedures and practices.

JPBE-PR, 2020 (adapted from SAMHSA, 2014; and Modi K., 2019)



¿Qué es el Acercamiento Informado en Trauma?

El acercamiento informado en trauma **considera el trauma a través de un lente** cultural y ecológico, y aboga para que las organizaciones, sistemas y programas se hagan **conscientes** del impacto generalizado del trauma y comprendan las potenciales rutas hacia el bienestar; **reconoce** los signos y síntomas del trauma en participantes, familias, empleados y otros involucrados con el sistema; procura **evitar activamente la re-traumatización**; y promueve que los participantes sean capaces y puedan sentir confianza de participar activamente en el sistema y el tratamiento. Los sistemas deben reconocer que el contexto juega un rol significativo en cómo las personas perciben y procesan los eventos traumáticos y **responden** integrando plenamente el conocimiento sobre el trauma en sus políticas, procedimientos y prácticas.

JPBE-PR, 2020 (adaptado de SAMHSA, 2014; y Modi K., 2019)

